Michel KIHM

Musicien thérapeute

Passionné par le rapport de l'être humain au son et à la musique, il se forme en tant que musicien à la thérapie par les sons (bols chantants, diapasons thérapeutiques) puis au toucher intuitif et à l'hypnose musicale ainsi qu'à la relaxologie de pleine conscience (méthode Lao Tseu-Ki) et à la chromothérapie.

TARIFS

Séance : 300 euros pour un groupe de 20 personnes.
Au delà de 20 personnes , tarif dégressif (me consulter)

CONTACT

06 61 57 24 11
kihm.michel@gmail.com
N° Siret: 42889026300018

MICHEL KIHM

vous propose des séances de :

SONOTHERAPIE

Durée d'une séance : **1H**

Nombre participants maximum par séance : **15**

La séance est une invitation à vous laisser porter, transporter aux sons et à l'énergie vibratoire des bols chantants et des cymbales.
Vous serez guidés dans ce voyage intérieur pour vivre une expérience sensorielle qui vous entraînera sur le chemin du bien être et du lâcher prise grâce aux incroyables bienfaits apaisants des bols chantants.

JEUX VOCAUX

Durée d'une séance : environ **1h30**

Nombre de participants maximum par séance : **25**

Chacun d'entre nous posséde un trésor,
c'est sa voix.

Quand on ose s'en servir , on fait des découvertes extraordinaires qui nous mènent bien au delà de tout ce qu'on pouvait imaginer.
Le jeu vocal suscite le chant spontané sous toutes ses formes, un chant au delà du chant qu'une pratique globale et collective fait naître, associant le chant au geste, l'écoute à l'invention.
Il nous donne aussi accès à un second trésor, la musique enfouie en nous et que le jeu libère peu à peu ...
mais point n'est besoin de savoir lire la musique.
Alors laissez vous transporter dans cette aventure musicale et humaine pour créer, découvrir et se projeter hors de soi-même.